

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN  
ESCUELA DE GRADUADOS  
CONCEPCIÓN-CHILE**



**DEPENDENCIA FUNCIONAL EN  
MAYORES DE 80 AÑOS Y MÁS.**

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO  
DE MAGÍSTER EN ENFERMERÍA**

**NOMBRE TESISISTA: PAULA BETANCOURT HENRÍQUEZ  
PROFESOR GUÍA: MERCEDES ZAVALA GUTIÉRREZ**

**FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**

**CONCEPCIÓN -CHILE**

## RESUMEN

Estudio Descriptivo correlacional, cuyo propósito fue conocer el nivel de Dependencia Funcional de Adultos Mayores de 80 años y más, pertenecientes a los Centros de Salud familiar dependientes de la Municipalidad de Concepción, y su relación con el nivel de autoestima y variables sociodemográficas . El grupo estudio estuvo conformado por 120 adultos mayores de ambos sexos.

Este estudio se sustentó en los conceptos de: Dependencia Funcional, Autoestima, Adulto Mayor de 80 años y más. Para la recolección de datos se utilizaron tres escalas: la primera de variables sociodemográficas, la segunda el Índice Katz de Actividades Básicas de la Vida Diaria, y la tercera la escala de Autoestima de Rosenberg, ambas validadas previamente en el país.

Los resultados mostraron que la población contenida en la muestra posee un alto nivel de Autoestima, según escala de Rosenberg, destacando un 40% de la muestra con un nivel medio de autoestima y un 50% de ella con un nivel alto de autoestima. De ellos las mujeres mayores de 80 años presentan una autoestima mayor que los varones.

En relación al nivel de Dependencia funcional, se encontró un 65,8% de la población es independiente para todas las actividades de la vida diaria. En relación a las actividades básicas de la vida diaria, se encontraron diferencias estadísticamente significativas al relacionarlas con la variable género y

convivencia, encontrándose que para esta muestra los varones fueron más independientes para actividades básicas de la vida diaria, y que la condición de convivencia en pareja arrojó un mayor porcentaje de adultos mayores independientes.

Este estudio muestra que los adultos mayores de 80 años en un gran porcentaje siguen siendo independientes en las actividades básicas de la vida diaria y presentan una alta autoestima. Los profesionales de Enfermería deben considerar las capacidades individuales de estos y no generalizar en base a la dependencia y demanda de cuidados de algunos de ellos.

Palabras clave: Dependencia Funcional, Autoestima, Adultos mayores de 80 años y más.

