

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN  
DIRECCION DE POSTGRADO  
CONCEPCION – CHILE**



**CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO DE ADULTOS MAYORES  
PORTADORES DE DIABETES MELLITUS Y FACTORES  
ASOCIADOS.**



**TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGÍSTER EN ENFERMERÍA**

**ALUMNA: MILAGROS DEL PILAR CAMPOS BRAVO**

**PROFESOR GUÍA: MG. MERCEDES ZAVALA  
GUTIÉRREZ.**

**FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA  
2009**

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo conocer las conductas de autocuidado y los factores asociados en el adulto mayor con diabetes mellitus, controlados en el centro de salud Víctor Manuel Fernández, Concepción. Es un estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional, con una muestra de 140 personas de 65 y más años, seleccionados intencionalmente entre los controlados, durante 2008. Se aplicó la escala de evaluación de acciones de autocuidado para la diabetes de Silva y Mendes, previo consentimiento informado. Los datos fueron analizados con el programa estadístico SAS. Como resultados se obtuvo un perfil del adulto mayor diabético, sus condiciones de salud, estilo de vida, conocimiento acerca de la enfermedad, los factores determinantes del autocuidado para la diabetes. Las conclusiones más importantes fueron, una media alta de autocuidado. Las conductas de autocuidado realizadas mayoritariamente son, el tratamiento farmacológico, los cuidados con los pies, monitoreo de la diabetes. Un mínimo porcentaje solamente, realiza siempre actividad física, dieta y participación en programas educativos sobre diabetes. Los factores que resultaron estadísticamente significativos para un mejor autocuidado fueron: el nivel de instrucción, no tener hábitos de fumar y los varones diabéticos compensados que realizan mejor autocuidado que las mujeres. Por consiguiente, es importante que el profesional de enfermería y el equipo multidisciplinario consideren estos aspectos asociados con un mejor autocuidado para la diabetes, en el grupo de senescentes que atienden. Dar educación en salud y plantearse nuevas estrategias, para obtener resultados óptimos en la población, ya que la baja escolaridad limita las acciones de autocuidado de estas personas.

Palabras clave: autocuidado, adulto mayor, diabetes mellitus tipo 2, enfermería.