

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
ESCUELA DE GRADUADOS
CONCEPCION – CHILE**



Tesis para optar al grado de Magíster

**CALIDAD DE VIDA Y FACTORES ASOCIADOS EN CUIDADORES
FAMILIARES DE ANCIANOS DEPENDIENTES
CHILE**

**ALUMNA: NANCY PLAZA TRONCOSO
PROFESOR GUIA: MERCEDES ZAVALA**

**FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
CONCEPCION – CHILE**

2006

RESUMEN

La presente investigación corresponde a un estudio observacional, descriptivo, relacional y transversal, cuyo objetivo principal fue conocer la calidad de vida y los factores asociados de los cuidadores familiares de anciano dependientes en la comuna de Concepción, Chile. La muestra estuvo constituida de 120 personas pertenecientes a los consultorios municipalizados. Este estudio identificó el perfil del cuidador y de salud, las características de la familia, el apoyo social y de enfermería, los factores predictores positivos y negativos. Además se creó un modelo óptimo de factores predictores de la calidad de vida de los cuidadores familiares.

Se utilizó una encuesta elaborada por la investigadora, la escala de apoyo social de Zimet y la escala de calidad de vida de OMS, previo consentimiento informado en el domicilio. Los datos fueron procesados con el programa estadístico SAS.

Las conclusiones más importantes fueron que la calidad de vida en los diferentes dominios físico, psicológico, social y medio ambiental es menor a la calidad de vida global y en salud, debido a que presentan predictores positivos ($p > .0001$) y de riesgos ($p > .0001$) importante a la hora de intervenir en el quehacer de enfermería. Dentro del modelo óptimo de predictores significativos se muestran algún antecedente:

En el dominio físico explica 54.8% del total de la variación de la variable dependiente con seis predictores, la dimensión psicológica estableció 51.28% del total de la variación con cinco predictores, la dimensión de relaciones sociales se obtuvo 49.58% del total de la variación, revelando tres predictores significativos, para la dimensión medio ambiente explicó 47.87% del total de la variabilidad con tres predictores.

Para los profesionales de Enfermería la calidad de vida cobra real importancia como también los cuidadores, siendo un deber velar por su cuidado a fin de mantener su salud y prevenir enfermedades.

Clave: Cuidadores, Calidad de Vida y Factores Asociados.