

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION  
DIRECCION DE POSTGRADO  
PROGRAMA DE MAGISTER EN ENFERMERIA**



**EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN LA DISMINUCIÓN DE LA  
CARGA DE EL/LA CUIDADOR/A INFORMAL DE ADULTOS MAYORES  
DEPENDIENTES MODERADOS O SEVEROS Y FACTORES RELACIONADOS**

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN ENFERMERIA

CANDIDATA: Carolina Ester Iribarra Mendoza

PROFESORA GUIA: Dra. Viviane Eugenia Jofré Aravena

FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA

Concepción – Chile

Abril 2010

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el efecto de una intervención educativa en la sobrecarga de la Cuidadora Informal de Adultos Mayores dependientes moderado o severo del CESFAM Boca Sur de la Comuna de San Pedro de la Paz, durante el año 2008.

**Material y Método:** Estudio Experimental, Inferencial Causal Correlacional, el estudio consistió en dividir el total de cuidadores en dos grupos; control (GC) y experimental (GE) en una muestra de 51 CI. de características similares, donde se compararon los efectos de la aplicación de una Intervención Educativa, con medidas pre y postratamiento.

Se aplicó la Escala de Sobrecarga del cuidador Zarit, para medir el grado de sobrecarga derivada de la tarea de cuidar.

**Resultados:** El perfil de la muestra corresponde a mujeres de edad promedio 55 años, con pareja, con estudios de nivel básico, que cuida a un familiar en promedio desde hace 3 años, por más de 12 horas diarias, brindando cuidados de diversa índole, desde propios de la vida diaria hasta complejos como alimentación por sonda, curaciones, inyecciones, entre otros. En relación a la sobrecarga indica valores moderados de sobrecarga para ambas muestra de CI, con una media de 48,47 para el pre-test y 47,84 post-test, con una desviación de 10,05 para el pre-test y 10,03 para el post-test.

**Conclusión:** Los niveles de sobrecarga percibida disminuyeron en las cuidadoras del GE, tras la intervención aplicada en comparación con el GC, por lo tanto, la Intervención Educativa ha contribuido a mejorar el afrontamiento de los niveles de sobrecarga provenientes de los cuidados en el GE de CI.

**Palabras Claves:** Cuidado; Cuidador informal; Intervención Educativa.