

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
ESCUELA DE GRADUADOS
CONCEPCION – CHILE**



**ESTILOS DE AFRONTAMIENTO USADOS EN MUJERES
OPERADAS POR CANCER DE MAMA**



Mirna Noemí Manríquez Castillo

Tesis para optar al grado de
Magíster en Enfermería.

**FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
CONCEPCION – CHILE**

2007

RESUMEN

La presente investigación corresponde a un estudio descriptivo, relacional y transversal, cuyo objetivo central fue conocer los principales estilos de afrontamiento usados y más efectivos para las mujeres operadas por cáncer de mama en la ciudad de Concepción, Chile.

La muestra estuvo constituida por 60 mujeres operadas por cáncer de mama entre el año 2004 y 2005 en el Hospital Regional Guillermo Grant Benavente de Concepción. Este estudio identificó el perfil bio sociodemográfico de la mujer, el apoyo social y la relación entre el afrontamiento y variables terapéuticas, psicosociales y sociodemográficas. Para dar respuesta al objetivo de la investigación se aplicaron los instrumentos: Cuestionario de antecedentes bio sociodemográficos, Escala de Afrontamiento de Jalowiec y Escala de Apoyo Social Percibido de Zimet. Los datos fueron procesados con el programa estadístico S.A.S.

Las conclusiones más importantes muestran que los estilos de afrontamiento más usados por las mujeres, en orden decreciente, fueron el estilo Optimista, Confrontativo, Evasivo y Autoconfiante; y los estilos más efectivos para este grupo, en orden decreciente, fueron el estilo Optimista, Confrontativo, Autoconfiante y Apoyante. El estilo menos usado fue el fatalista y el estilo menos efectivo fue el emotivo.

Las variables que tuvieron relación estadísticamente significativa con el uso del estilo optimista fueron: creencias acerca de la mastectomía ($p < 0.007$) y actividad ocupacional ($p < 0.04$). Las variables que se relacionaron significativamente con la efectividad del estilo optimista fueron: actividad ocupacional ($p < 0.05$), creencia religiosa ($p < 0.04$) y creencias acerca de la mastectomía ($p < 0.009$). Las variables que se relacionaron significativamente con la efectividad del estilo emotivo fueron la edad ($p < 0.04$) y la actividad sexual ($p < 0.05$).

Se sugiere que enfermería valore que clase de afrontamiento poseen las mujeres operadas por cáncer de mama a fin de proporcionar un cuidado acorde a sus necesidades, optimizando el uso de estilos de afrontamiento adecuados y su calidad de vida.

Palabras Claves: Afrontamiento, Cáncer de mama, Enfermería.