



Universidad de Concepción
Dirección de Postgrado
Facultad de Medicina -Programa de Magíster en Educación Médica para Ciencias de
la Salud

PERCEPCIÓN DE ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE CARRERAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LA SANTÍSIMA CONCEPCIÓN

ANDREA ALEJANDRA MEYER KOTHER
CONCEPCIÓN-CHILE
2011

Profesor Guía: Luis Ramírez Fernández
Dpto. de Educación Médica, Facultad de Medicina
Universidad de Concepción

RESUMEN

El objetivo principal de la presente investigación es determinar del nivel de estrés percibido, las fuentes de estrés y las estrategias de afrontamiento utilizadas por estudiantes de Medicina y Enfermería de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, además de relacionar los estresores identificados por los estudiantes y las diferentes estrategias de afrontamiento utilizadas con los niveles de estrés percibido.

Se realizó un estudio de corte transversal en una muestra de 326 estudiantes de primer a cuarto año (137 estudiantes de Medicina, 189 estudiantes de Enfermería), utilizando tres cuestionarios autoadministrados, para medir el nivel de estrés percibido, las fuentes de estrés y las estrategias de afrontamiento.

Los resultados obtenidos indican que el 38.7% de los estudiantes presenta niveles elevados de estrés, significativamente superiores en mujeres que en hombres. No se observaron diferencias significativas en los niveles de estrés entre estudiantes de Medicina y Enfermería. En Medicina, los distintos cursos no presentaron diferencias significativas en relación a los niveles de estrés. En el caso de Enfermería, los estudiantes de segundo año evidenciaron niveles significativamente superiores al resto de los cursos estudiados. Todas las fuentes de estrés estudiadas presentan una correlación positiva con los niveles de estrés percibido, siendo las más importantes las de tipo biológico y académico. En relación al afrontamiento, las estrategias más utilizadas por estos estudiantes corresponden a las de tipo activo, dirigidas a solucionar el problema de manera directa, que demuestran una correlación negativa con el estrés. Se identificó a los estresores de tipo biológico y