

Universidad de Concepción  
Facultad de Medicina  
Departamento de Enfermería

Dirección de Postgrado  
Programa Magíster en Enfermería



**“RIESGO CARDIOVASCULAR EN INTERNOS DEL CENTRO DE  
CUMPLIMIENTO PENITENCIARIO, CONCEPCION ”**

**TESIS PRESENTADA A LA DIRECCIÓN DE POSTGRADO  
PARA OPTAR AL GRADO DE MAGÍSTER EN ENFERMERÍA**

**CLAUDIO FRIDAY OSSES PAREDES**

**PROESOR GUÍA: NAYADE RIQUELME PEREIRA**

**DICIEMBRE 2012**

## **RESUMEN:**

**Antecedentes:** La encuesta nacional de salud 2010 evidenció que las enfermedades cardiovasculares son las de mayor impacto en la población chilena, y se prevé lo sigan siendo. Por su parte la salud penitenciaria es canalizada por Gendarmería, debiendo asegurar igual calidad y garantías que las brindadas a la población general, pero con mayores dificultades, aumentando la brecha de inequidad que afecta a dicha población.

**Objetivo:** Determinar el riesgo cardiovascular y sus factores asociados en la población penal del Centro de Cumplimiento Penitenciario El Manzano Concepción.

**Metodología:** Estudio descriptivo correlacional de corte transversal cuyo universo correspondió a 1.621 personas privadas de libertad. La muestra estuvo constituida por 141 reclusos seleccionados por muestreo intencionado, trabajando con un 95% de confianza y un 7,9% de error, realizando el examen de medicina preventiva en conjunto con un cuestionario de antecedentes sociodemográficos, penitenciarios y de salud. Se obtuvo una muestra venosa para análisis de glicemia y perfil lipídico, calculando el riesgo cardiovascular mediante tablas de Framingham. Se construyó una base de datos en el programa Excel 2010, traspasada al paquete estadístico SPSS v.15 para análisis descriptivo, pruebas de chi-cuadrado y correlación de Pearson para establecer relación. Se utilizó como significancia estadística valores de  $p < 0.05$ .

**Resultados:** La población reclusa se caracteriza por ser masculina (85%) y joven (Media=34 años), cuyo riesgo cardiovascular promedio fue de 4,5%, catalogado como bajo, siendo 5,2%, para las mujeres y 4,4% para los hombres. El sexo, la edad, la circunferencia de cintura, el estado nutricional, la presión arterial, el colesterol, triglicéridos y glicemia presentaron asociación significativa con el riesgo cardiovascular. Al igual que el consumo de tabaco, el estado civil y la paternidad.

**Conclusión:** El riesgo cardiovascular de la población penal es mayor que el riesgo de la población general, cuyas necesidades en salud son diferentes y mayores a la población general.

**Palabras Claves:** Riesgo cardiovascular, Examen Médico preventivo, reclusos, Salud Penitenciaria.