

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION**

**ESCUELA DE GRADUADOS**



**ASPECTOS DEL CUIDADO FAMILIAR  
DEL ADULTO MAYOR POSTRADO  
DESDE LA PERSPECTIVA DEL CUIDADOR PRINCIPAL.**

**COMUNA DE CHILLÁN, CHILE.**

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN SALUD FAMILIAR

TESISTA: SANDRA MARTÍNEZ BARRÍA

PROFESOR GUÍA: ELENA HENRÍQUEZ FIERRO

GUIA METODOLÓGICO: DIEGO SALAZAR ROJAS

FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA DE SALUD Y MEDICINA FAMILIAR

CONCEPCION – CHILE 2006.

## RESUMEN

El objetivo de este estudio cualitativo, descriptivo y transversal fue identificar aspectos del cuidado familiar de adultos mayores postrados, desde la perspectiva del cuidador principal, en base a la Teoría del Déficit de Autocuidado de Orem.

Se realizó entrevistas en profundidad y encuestas estructuradas a 15 cuidadores principales.

Un 80% recibe ayuda esporádica y no planificada de la familia. El 47% no practica medidas de autocuidado. El 90% rechaza pensar en el futuro. La dificultad para distribuir roles en la familia produce un déficit de autocuidado en el cuidador principal.

El reconocimiento de esta situación es una importante oportunidad de trabajo con familias enfrentadas a cuidados prolongados.

**Palabras clave:** cuidador familiar, anciano frágil, cuidados prolongados, deficit de autocuidado.