



**Universidad de Concepción**  
**Departamento de Psicología**  
**Magíster en Psicología**

**BIENESTAR PSICOLÓGICO, APOYO SOCIAL Y CARACTERÍSTICAS DE  
PERSONALIDAD DE PADRES DE NIÑOS CON AUTISMO Y DE NIÑOS CON  
SÍNDROME DE DOWN.**

**Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología**  
**Mención Psicología de la Salud**

**AUTORA:**

**TAMARA PIERART VÁSQUEZ**

**PROFESOR GUÍA:**

**ENRIQUE BARRA ALMAGÍA**

**Concepción, Julio 2010**

## I. INTRODUCCIÓN

Diversas investigaciones han intentado establecer cuáles son las implicancias que tienen en los padres y en la familia la presencia de un hijo con Autismo o con Síndrome de Down. Para esto han analizado aspectos como la calidad de vida relacionada con la salud (Allik, Larsson & Smedje, 2006), el estrés materno (Duarte, Bordin, Yazagi & Mooney, 2005; Pozo, Sarriá, & Méndez, 2006) y el bienestar de las madres (Abbeduto, Shattuck, Wyngaarden, Orsmond & Murphy, 2004; Lewis et al., 2006; Smith, Seltzer, Tager-Flusberg, Greenberg, & Carter, 2008), asociados a diversas variables como el apoyo social, las características de personalidad de los padres, el tipo de trastorno que presenta el hijo y la severidad de aquel. Sin embargo, en ninguna de las investigaciones realizadas anteriormente se ha abordado el bienestar psicológico de las madres desde el punto de vista del modelo multidimensional que plantea Ryff (1989) para dicho constructo. Es por esto que en la presente investigación se buscó examinar la relación entre el nivel de bienestar psicológico de las madres, su percepción de apoyo social y sus características de personalidad.

### Formulación del problema

¿Cómo se relacionan el apoyo social percibido y las características de personalidad con el bienestar psicológico de las madres de niños con autismo y síndrome de Down?