

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

ESCUELA DE GRADUADOS

CONCEPCION - CHILE



FACTORES PREDICTORES DE CONDUCTA DE AUTOCUIDADO  
OCULAR EN ADULTOS MAYORES CON GLAUCOMA.

TESIS PARA OPTAR AL GRADO  
DE MAGÍSTER EN ENFERMERÍA

Jacqueline Salgado París  
Profesor Guía: Mg. Manuel Castro Salas

FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA

2006

## RESUMEN

Estudio descriptivo, correlacional cuyo propósito fue conocer Factores Básicos Condicionantes o Predictores de conducta de autocuidado ocular en adultos mayores afectados por glaucoma, y la relación entre ambos. El grupo en estudio estuvo constituido en total por 103 personas (adultos mayores de 60 y más años, con un mínimo de 2 años de antigüedad en el Programa de Salud Visual del Adulto Mayor en Atención Primaria), 80 de ellos pertenecientes al Programa de Unidad Visual Policlínico de Especialidades Oftalmología, Hospital Clínico Regional de Concepción y 23 incluidos en el mismo programa, en Centro de Salud Familiar Víctor Manuel Fernández.

Se utilizaron dos instrumentos confeccionados para este efecto, el primero recopiló información sobre Factores Predictores (clasificados según categoría de Dorothea Orem) y, el segundo sobre conductas de autocuidado ocular. Los resultados de este estudio muestran que aproximadamente el 50% de los participantes realiza por sí mismo su cuidado ocular y la diferencia lo recibe de un tercero. Respecto al cuidado ocular, se observa en general un déficit de conocimiento en su aplicación. Los roles de los prestadores de salud no están debidamente identificados e individualizados por los usuarios. De los Factores Predictores observados se detectaron como significativos en esta población principalmente la edad, sexo, estado de desarrollo, estado de salud, factores del sistema de cuidados en salud, disponibilidad y adecuación de recursos. Influyendo en el conocimiento para el autocuidado ocular del adulto mayor y/o de la persona que lo cuida.

Palabras claves: autocuidado, adulto mayor, glaucoma.