

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION  
DIRECCION DE POSGRADO  
CONCEPCION-CHILE**



**FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y PERCEPCION DE SALUD EN  
CUIDADORAS/ES DEL PROGRAMA POSTRADO. CESFAM PENCO**



**TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN ENFERMERIA**

**SANDRA YANEIDA VAQUIRO RODRIGUEZ**

**PROFESORA GUIA DE TESIS:  
DRA. VIVIANE EUGENIA JOFRÉ ARAVENA**

**FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
MARZO 2011**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar factores de riesgo cardiovascular y su relación con la percepción de salud en cuidadoras/es informales del Programa Postrados Centro de Salud Familiar Penco.

**Material y Método:** Estudio descriptivo, correlacional, muestra intencionada no probabilística en 45 cuidadoras/es informales que cumplieron con los criterios de inclusión.

**Resultados:** Todas las cuidadoras/es tienen factores de riesgo cardiovascular, especialmente riesgos condicionantes: Obesidad, sobrepeso, circunferencia de cintura mayor y sedentarismo, representado mayoritariamente por mujeres. Se pesquisaron factores de riesgos mayores: hipertensos, dislipidémicos, diabéticos, fumadores, los cuales no habían sido diagnosticados. No se relacionan los factores de riesgo cardiovascular con la percepción de salud, las características sociodemográficas y del cuidado. La percepción de salud se relaciona con las características del cuidado: Carga del cuidador, apoyo familiar, número de personas que cuida y con la característica sociodemográfica: edad e ingreso mensual. En promedio evalúan su calidad de vida en salud como mala, con algunos problemas de dolor/malestar y muchos problemas de angustia/depresión.

**Conclusión:** Se mantienen muchas dudas respecto a la génesis de las enfermedades cardiovasculares. Estudios advierten que ninguna investigación ha demostrado asociación depresión y riesgo cardiovascular; lo que permite plantear que se subestima el riesgo cardiovascular al no incluir los factores de riesgo condicionantes y los riesgos psicosociales en las tablas de estimación del riesgo cardiovascular.

Se requiere crear programas desde la gestión del cuidado de enfermería con enfoque de riesgo cardiovascular en cuidadoras/res. Realizar investigaciones que contribuyan a conocer otras causas de las enfermedades cardiovasculares.

**Palabras Claves:** cuidadoras/es, factores de riesgo cardiovascular, percepción de salud.