

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN  
CAMPUS LOS ÁNGELES  
ESCUELA DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y TEGNOLOGÍA VEGETAL**



**EXPOSICIÓN A RUIDO Y ALTERACIONES DEL SUEÑO EN  
TRABAJADORES DE PUBS DE LA CIUDAD DE LOS ÁNGELES**

**Profesor Guía:** Jorge Rodrigo Espinoza Bustos  
Ing. en Prevención de Riesgos.  
Magíster en Ergonomía.

**Profesor Co-Guía:** Juan Patricio Sandoval Urrea  
Ingeniero de Ejecución Forestal.  
Magíster en Ergonomía.

**SEMINARIO DE TITULACIÓN PARA  
OPTAR AL TÍTULO DE INGENIERO  
EN PREVENCIÓN DE RIESGOS**

**DANNY ESTEBAN ERICES TORRES**

Los Ángeles - Chile  
2018

## **RESUMEN**

En la actualidad el ruido se constituye como uno de los problemas más acuciantes del mundo desarrollado, siendo causa de la progresiva disminución de la capacidad auditiva que viene sufriendo el hombre. Además, el ruido es uno de los elementos con mayor capacidad de alterar el sueño, produciendo somnolencia, provocando mal humor y disminuyendo la capacidad de atención y la destreza mental, generando síndromes asociados a trastornos del sueño de gran prevalencia en una gran parte de la población. En este estudio se evaluó la exposición a ruido y las alteraciones del sueño en trabajadores de pubs de la ciudad de Los Ángeles, provincia del Biobío, Chile. Se realizó un análisis de correlaciones a fin de evidenciar si el ruido afectaba la calidad del sueño de los trabajadores de pubs. La muestra bajo estudio se constituyó por 34 trabajadores, con funciones en áreas de cocina, áreas de mesas y funciones de DJs. El análisis de las dosis de ruido mostró que el 50% de trabajadores se encontraba expuesto a este agente. El cargo con más exposición fue el de DJ con un 75% de los trabajadores expuestos. Con relación a la existencia de Somnolencia Diurna Excesiva se evidenció que el 61.76% de trabajadores de pub la presentaba. Para el caso del Insomnio se obtuvo que el 52.94% de trabajadores padecía algún grado de esta alteración. El test de correlaciones arrojó que existe correlación entre la Somnolencia Diurna Excesiva y el ruido, al igual que para el ruido y el Insomnio.

**Palabras claves:** Ruido, Somnolencia, Insomnio, Pub.