



UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

CAMPUS LOS ÁNGELES

Escuela de Educación

**TRABAJANDO DESDE LA GESTACIÓN:
EL FORTALECIMIENTO DEL VÍNCULO AFECTIVO ENTRE
MADRE E HIJO/A, A TRAVÉS DEL ARTETERAPIA Y LA
ESTIMULACIÓN PRENATAL.**

**Seminario de Título para optar al grado de Licenciada en Educación y al Título
de Educadora de Párvulos.**

Autoras:

NATALIA ALEJANDRA CIFUENTES TRONCOSO

PAULA ANDREA OPORTO FRITZ

Profesor Guía:

Dr. Esteban Cárdenas Pérez.

Diciembre de 2011, Los Ángeles, Chile.

RESUMEN

La investigación, se realizó con el propósito de valorar los efectos que tienen las sesiones de Arteterapia y de Estimulación Prenatal en el desarrollo del Vínculo Afectivo entre madre e hijo/a en gestación, las que fueron aplicadas a una joven universitaria embarazada, por lo complejo que es sobrellevar el embarazo no planificado durante el periodo universitario, donde se estima que son años en los cuales la carga de trabajo y estrés son especialmente duros.

En dependencias de la Universidad de Concepción Campus Los Ángeles, se llevaron a cabo diez sesiones de Arteterapia y Estimulación Prenatal, que se trabajaron durante un periodo de cuatro meses. Por medio de las sesiones logramos que ella expresara de forma verbal y no verbal sus sentimientos y emociones, en creaciones artísticas, con diversos materiales y técnicas, trabajando, distintos temas como: autoconocimiento, la relación de ella con los demás, sus sueños, sus miedos, entre otros, para lograr canalizarlos y transmitir de manera positiva un mensaje al bebé. Además, se desea fortalecer el vínculo afectivo madre e hijo/a, buscando potenciar el desarrollo intrauterino del bebé como lo señalan las neurociencias, con el trabajo de estimulación prenatal en pareja, proporcionando las mejores condiciones para un nacimiento y futuro crecimiento.

Finalmente, el resultado del trabajo en conjunto con la joven universitaria fue muy enriquecedor, puesto que el Arteterapia como también la Estimulación Prenatal fueron un aporte real, que ayudaron a fortalecer el vínculo afectivo entre Paulina y su bebé de una forma más lúdica y estimulante.

- **Palabras Claves:** Embarazo Universitario, Vínculo Afectivo, Estimulación Prenatal, Neurociencias, Arteterapia.